



PHARMACIE DES BATELIERS

5 rue Saglio - 67100 STRASBOURG

Tél; 03 88 79 07 77

compo@bateliers.fr - www.bateliers.com

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du lundi au vendredi
8h30-12h / 14h30-19h

Le samedi :
8h30-12h / 14h30-17h



HUILES ESSENTIELLES

2024



PHARMACIE DES BATELIERS
5 rue Saglio - 67100 STRASBOURG
Tél: 03 88 79 07 77
compo@bateliers.fr - www.bateliers.com

Du lundi au vendredi
8h30-12h / 14h30-19h
Le samedi :
8h30-12h / 14h30-17h

**HORAIRE
D'OUVERTURE :**



JANVIER 2024

- CAMOMILLE ROMAINE -

- SES BIENFAITS -

Principalement utilisée pour son effet calmant sur le système nerveux, l'huile essentielle de camomille romaine réduit le stress, les maux de tête et les insomnies.

Elle est aussi utilisée pour traiter les troubles gastro-intestinaux : indigestion, nausées, ballonnements, douleurs abdominales, spasmes digestifs...

- NOTES -

1	Sam	Jour de l'an / Basile	
2	Dim	Epiphanie / Grégoire	●
3	Lun	Geneviève	Semaine 1
4	Mar	Angèle	
5	Mer	Edouard	
6	Jeu	Mélaïne	
7	Ven	Raymond	
8	Sam	Lucien	
9	Dim	Alice	●
10	Lun	Guillaume	Semaine 2
11	Mar	Paulin	
12	Mer	Marguerite	
13	Jeu	Yvette	
14	Ven	Nino	
15	Sam	Rémi	
16	Dim	Marcel	
17	Lun	Roseline	Semaine 3
18	Mar	Prisca	○
19	Mer	Marius	
20	Jeu	Sébastien / Fabien	
21	Ven	Agnès	
22	Sam	Vincent	
23	Dim	Alphonse	
24	Lun	François	Semaine 4
25	Mar	Conv. St. Paul	●
26	Mer	Paule	
27	Jeu	Angèle	
28	Ven	Thomas	
29	Sam	Gildas	
30	Dim	Martine	
31	Lun	Marcelle	Semaine 5



FÉVRIER 2024

- LAVANDE -

- SES BIENFAITS -

Très efficace pour soulager les problèmes de peau (acné, eczéma, plaies...), l'huile essentielle de lavande s'utilise en application locale. Quelques gouttes suffisent à apaiser la zone concernée.

En olfaction, elle aide à la relaxation, calme les nerfs et facilite l'endormissement.

- NOTES -

1	Mar	Ella	●	
2	Mer	Théophile / Présentation du Seigneur		
3	Jeu	Blaise		
4	Ven	Véronique / Vanessa		
5	Sam	Agathe		
6	Dim	Gaston		
7	Lun	Eugénie		Semaine 6
8	Mar	Jacqueline	◐	
9	Mer	Apolline		
10	Jeu	Arnaud		
11	Ven	N.-D. de Lourdes		
12	Sam	Félix		
13	Dim	Béatrice		
14	Lun	Valentin		Semaine 7
15	Mar	Claude		
16	Mer	Julienne	○	
17	Jeu	Alexis		
18	Ven	Bernadette		
19	Sam	Gabin		
20	Dim	Aimée		
21	Lun	Damien		Semaine 8
22	Mar	Isabelle		
23	Mer	Lazare	◑	
24	Jeu	Modeste		
25	Ven	Roméo		
26	Sam	Nestor		
27	Dim	Honorine		
28	Lun	Romain		Semaine 9

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : **BATELIERS IMPRIMEURS** - 03 88 33 01 37
SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK



MARS 2024

- CITRONELLE DE JAVA -

- SES BIENFAITS -

L'huile essentielle de citronnelle de Java est un puissant répulsif à moustiques qui peut aussi être utilisé pour soulager les piqûres.

En application cutanée, elle est très efficace contre les infections et les douleurs inflammatoires au niveau de la peau.

- NOTES -

1	Mar	Albin / Mardi Gras	
2	Mer	Charles le Bon / Cendres	●
3	Jeu	Guenolé	
4	Ven	Casimir	
5	Sam	Olive	
6	Dim	Colette / 1 ^{er} Dimanche de Carême	
7	Lun	Félicité	Semaine 10
8	Mar	Jean de Dieu	
9	Mer	Françoise	
10	Jeu	Vivien	◐
11	Ven	Rosine	
12	Sam	Justine	
13	Dim	Rodrigue	
14	Lun	Mathilde	Semaine 11
15	Mar	Louise	
16	Mer	Bénédicte	
17	Jeu	Patrice	
18	Ven	Cyrille	○
19	Sam	Joseph	
20	Dim	Herbert / Printemps	
21	Lun	Clémence	Semaine 12
22	Mar	Léa	
23	Mer	Victorien	
24	Jeu	Catherine de Suède	
25	Ven	Humbert / Annonciation	◑
26	Sam	Larissa	
27	Dim	Rupert	🕒 +1h
28	Lun	Gontran	Semaine 13
29	Mar	Gladys	
30	Mer	Amédée	
31	Jeu	Benjamin	

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : BATELIERS IMPRIMEURS - 03 88 33 01 37 - SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK

 **BÉLIER**
du 21 mars au 20 avril

Congés scolaires : ■ Zone A (Dijon-Grenoble) ■ Zone B (Strasbourg-Nancy) ■ Zone C (Paris-Toulouse)

Toutes les informations figurant sur ce document sont données à titre indicatif et ne peuvent en aucun cas engager notre responsabilité.



AVRIL 2024

- GINGEMBRE -

- SES BIENFAITS -

Réputée pour son action tonifiante, l'huile essentielle de gingembre est un puissant remède contre la fatigue sexuelle et l'impuissance.

Ses bienfaits ne s'arrêtent pas là, puisqu'elle soulage également les troubles digestifs (indigestion, constipation...), douleurs articulaires et rhumatismes.

- NOTES -

1 Ven Hugues	●
2 Sam Sandrine	
3 Dim Richard	
4 Lun Isidore	Semaine 14
5 Mar Irène	
6 Mer Marcellin	
7 Jeu J.B. de la Salle	
8 Ven Julie	
9 Sam Gautier	◐
10 Dim Fulbert / Rameaux	
11 Lun Stanislas	Semaine 15
12 Mar Jules	
13 Mer Ida	
14 Jeu Maxime	
15 Ven Paterne / Vendredi Saint (Férié en Alsace-Moselle)	
16 Sam Benoît-Joseph	○
17 Dim Anicet / Pâques	
18 Lun Parfait / Lundi de Pâques	Semaine 16
19 Mar Emma	
20 Mer Odette	
21 Jeu Anselme	
22 Ven Alexandre	
23 Sam Georges	◐
24 Dim Fidèle / Jour du Souvenir	
25 Lun Marc	Semaine 17
26 Mar Aïda	
27 Mer Zita	
28 Jeu Valérie	
29 Ven Catherine de Sienne	
30 Sam Robert	●

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : **BATELIERS IMPRIMEURS** - 03 88 33 01 37
SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK





MAI 2024

- MENTHE POIVRÉE -

- SES BIENFAITS -

Riche en menthol, l'huile essentielle de menthe poivrée est un antalgique naturel. Elle soulage efficacement les chocs, coups et piqûres.

Son action rafraichissante en fait une alliée de choix contre les maux de tête, nausées et vomissements.

- NOTES -

1	Dim	Huguette / Fête du Travail	
2	Lun	Boris	Semaine 18
3	Mar	Philippe / Jacques	
4	Mer	Sylvain	
5	Jeu	Judith	
6	Ven	Prudence	
7	Sam	Gisèle	
8	Dim	Désiré / Victoire 1945	
9	Lun	Pacôme	Semaine 19
10	Mar	Solange	
11	Mer	Estelle	
12	Jeu	Achille	
13	Ven	Rolande	
14	Sam	Matthias	
15	Dim	Denise	
16	Lun	Honoré	Semaine 20
17	Mar	Pascal	
18	Mer	Eric	
19	Jeu	Yves	
20	Ven	Bernardin	
21	Sam	Constantin	
22	Dim	Emile	
23	Lun	Didier	Semaine 21
24	Mar	Donatien	
25	Mer	Sophie	
26	Jeu	Bérenger / Ascension	
27	Ven	Augustin	
28	Sam	Germain	
29	Dim	Aymar / Fête des Mères	
30	Lun	Ferdinand	Semaine 22
31	Mar	Visitation	



JUIN 2024 - PAMPLEMOUSSE -

- SES BIENFAITS -

Vivifiante et fruitée, l'huile essentielle de pamplemousse stimule le corps et l'esprit. Elle est indiquée en cas de baisse de forme physique ou de fatigue passagère.

Cette huile est également appréciée pour son action coupe-faim en usage olfactif. Elle s'intègre naturellement dans un programme de réduction du poids.

- NOTES -

1	Mer	Justin	
2	Jeu	Blandine	
3	Ven	Kévin	
4	Sam	Clotilde	
5	Dim	Igor / Pentecôte	
6	Lun	Norbert / L. Pentecôte	Semaine 23
7	Mar	Gilbert	☾
8	Mer	Médard	
9	Jeu	Diane	
10	Ven	Landry	
11	Sam	Barnabé	
12	Dim	Guy	
13	Lun	Antoine de Padoue	Semaine 24
14	Mar	Elisée	☉
15	Mer	Germaine	
16	Jeu	Jean-François / Régis	
17	Ven	Hervé	
18	Sam	Léonce	
19	Dim	Romuald / Fête des Pères	
20	Lun	Silvère	Semaine 25
21	Mar	Été	☾
22	Mer	Alban	
23	Jeu	Audrey	
24	Ven	Jean-Baptiste / Sacré Coeur	
25	Sam	Prosper	
26	Dim	Anthelme	
27	Lun	Ferdinand	Semaine 26
28	Mar	Irénée	
29	Mer	Pierre / Paul	☀
30	Jeu	Martial	

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : **BATELIERS IMPRIMEURS** - 03 88 33 01 37
SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK

 **CANCER**
du 22 juin au 22 juillet



JUILLET 2024

- LE PETIT GRAIN BIGARADE -

- SES BIENFAITS -

Utilisée en inhalation, l'huile essentielle de petit grain bigarade apporte calme et détente. Ses composés actifs régulent le système respiratoire et apaisent l'asthme et la toux. En application locale, sa teneur en acétate de linalyle favorise la détente musculaire.

- NOTES -

1 Ven	Thierry	
2 Sam	Martinien	
3 Dim	Thomas	
4 Lun	Florent	Semaine 27
5 Mar	Antoine	
6 Mer	Mariette	
7 Jeu	Raoul	☾
8 Ven	Thibaut	
9 Sam	Amandine	
10 Dim	Ulric	
11 Lun	Benoît	Semaine 28
12 Mar	Olivier	
13 Mer	Henri / Joël	☉
14 Jeu	Camille / Fête Nationale	
15 Ven	Donald	
16 Sam	N.-D. du Mont-Carmel	
17 Dim	Charlotte	
18 Lun	Frédéric	Semaine 29
19 Mar	Arsène	
20 Mer	Marina	☾
21 Jeu	Victor	
22 Ven	Marie-Madeleine	
23 Sam	Brigitte	
24 Dim	Christine	
25 Lun	Jacques	Semaine 30
26 Mar	Anne / Joachim	
27 Mer	Nathalie	
28 Jeu	Samson	●
29 Ven	Marthe	
30 Sam	Juliette	
31 Dim	Ignace de Loyola	



AOÛT 2024 - ROMARIN À CINÉOLE -

- SES BIENFAITS -

Aisément reconnaissable à son parfum puissant, l'huile essentielle de romarin à cinéole revitalise et favorise la concentration. Son action tonifiante est particulièrement appréciée chez les personnes qui souffrent de fatigue hivernale, rhume et refroidissements.

En diffusion atmosphérique, elle favorise la respiration et purifie l'air ambiant.

- NOTES -

1 Lun	Alphonse	Semaine 31
2 Mar	Julien Eymard	
3 Mer	Lydie	
4 Jeu	J.-M. Vianney	
5 Ven	Abel	☾
6 Sam	Transfiguration	
7 Dim	Gaétan	
8 Lun	Dominique	Semaine 32
9 Mar	Amour	
10 Mer	Laurent	
11 Jeu	Claire	
12 Ven	Chantal	☉
13 Sam	Hippolyte	
14 Dim	Evrard	
15 Lun	Marie / Assomption	Semaine 33
16 Mar	Armel	
17 Mer	Hyacinthe	
18 Jeu	Hélène	
19 Ven	Jean-Eudes	☾
20 Sam	Bernard	
21 Dim	Christophe	
22 Lun	Fabrice	Semaine 34
23 Mar	Rose de Lima	
24 Mer	Barthélémy	
25 Jeu	Louis	
26 Ven	Natacha	
27 Sam	Monique	●
28 Dim	Augustin	
29 Lun	Sabine	Semaine 35
30 Mar	Fiacre	
31 Mer	Aristide	



SEPTEMBRE 2024

- EUCALYPTUS RADIÉ -

- SES BIENFAITS -

L'huile essentielle d'eucalyptus radié est recommandée pour le traitement des infections ORL telles que l'angine, l'otite ou la sinusite.

Son effet décongestionnant est très apprécié en cas de rhume, en diminuant la production de mucus dans les voies nasales.

- NOTES -

1	Jeu	Gilles	
2	Ven	Ingrid	
3	Sam	Grégoire	●
4	Dim	Rosalie	
5	Lun	Raïssa	Semaine 36
6	Mar	Bertrand	
7	Mer	Reine	
8	Jeu	Nativité Vierge Marie	
9	Ven	Alain	
10	Sam	Inès	○
11	Dim	Adelphé	
12	Lun	Apollinaire	Semaine 37
13	Mar	Aimé	
14	Mer	La Sainte Croix	
15	Jeu	Roland	
16	Ven	Edith	
17	Sam	Renaud	●
18	Dim	Nadège	
19	Lun	Emilie	Semaine 38
20	Mar	Davy	
21	Mer	Matthieu	
22	Jeu	Maurice	
23	Ven	Automne	
24	Sam	Thèle	
25	Dim	Hermann	●
26	Lun	Côme / Damien	Semaine 39
27	Mar	Vincent	
28	Mer	Venceslas	
29	Jeu	Michel	
30	Ven	Jérôme	

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : BATELIERS IMPRIMEURS - 03 88 33 01 37
SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK



OCTOBRE 2024

- ARBRE À THÉ -

- SES BIENFAITS -

L'huile essentielle d'arbre à thé est un antiseptique naturel qu'on utilise en bain de bouche pour traiter les infections buccales (aphtes, gingivite...), ou en application locale pour les infections cutanées, verrues et plaies chroniques.

Efficace contre les poux, c'est une bonne alternative aux traitements traditionnels qui élimine à la fois les oeufs et les poux adultes.

- NOTES -

1	Sam	Thérèse de l'Enfant Jésus	
2	Dim	Léger	
3	Lun	Gérard	Semaine 40
4	Mar	François d'Assise	
5	Mer	Fleur	
6	Jeu	Bruno	
7	Ven	Serge	
8	Sam	Pélagie	
9	Dim	Denis	
10	Lun	Ghislain	Semaine 41
11	Mar	Firmin	
12	Mer	Wilfried	
13	Jeu	Géraud	
14	Ven	Juste	
15	Sam	Thérèse d'Avila	
16	Dim	Hedwige	
17	Lun	Baudouin	Semaine 42
18	Mar	Luc	
19	Mer	René	
20	Jeu	Adeline	
21	Ven	Céline	
22	Sam	Elodie / Salomé	
23	Dim	Jean de Capistran	
24	Lun	Florentin	Semaine 43
25	Mar	Eguerran / Crépin	
26	Mer	Dimitri	
27	Jeu	Emeline	
28	Ven	Jude	
29	Sam	Narcisse	
30	Dim	Bienvenue	
31	Lun	Quentin	Semaine 44



NOVEMBRE 2024

- BERGAMOTE -

- SES BIENFAITS -

Le linalol contenu dans l'huile essentielle de bergamote a de nombreuses vertus. Il agit sur la contraction des muscles et calme les spasmes. Il a également des propriétés bactéricides et antifongiques.

Par ailleurs, la bergamote réduit la production de gaz intestinaux, limitant ainsi les ballonnements.

- NOTES -

1	Mar	Toussaint	☾	
2	Mer	Défunts		
3	Jeu	Hubert		
4	Ven	Charles Borromée		
5	Sam	Sylvie		
6	Dim	Léonard / Bertille		
7	Lun	Carine		Semaine 45
8	Mar	Geoffroy	☉	
9	Mer	Théodore		
10	Jeu	Léon		
11	Ven	Martin / Armistice 1918		
12	Sam	Christian		
13	Dim	Brice		
14	Lun	Sidoine / Laurent		Semaine 46
15	Mar	Albert		
16	Mer	Marguerite	☾	
17	Jeu	Elisabeth		
18	Ven	Aude		
19	Sam	Tanguy		
20	Dim	Edmond / Christ Roi		
21	Lun	Présentation Vierge Marie		Semaine 47
22	Mar	Cécile		
23	Mer	Clément	☉	
24	Jeu	Flora		
25	Ven	Catherine		
26	Sam	Delphine / Innocent		
27	Dim	Séverin / Avent		
28	Lun	Jacques de la Marche		Semaine 48
29	Mar	Saturnin		
30	Mer	André	☾	

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : **BATELIERS IMPRIMEURS** - 03 88 33 01 37
SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK

 **SAGITTAIRE**
du 23 novembre au 21 décembre

Congés scolaires : ■ Zone A (Dijon-Grenoble) ■ Zone B (Strasbourg-Nancy) ■ Zone C (Paris-Toulouse)

Toutes les informations figurant sur ce document sont données à titre indicatif et ne peuvent en aucun cas engager notre responsabilité.



DÉCEMBRE 2024

- CANNELLE -

- SES BIENFAITS -

Bien connue pour son action anti-infectieuse, l'huile essentielle de cannelle est très efficace pour assainir le système digestif.

Elle régule la diarrhée, la gastro-entérite, mais aussi les désagréments urinaires et gynécologiques.

- NOTES -

1	Jeu	Florence	
2	Ven	Viviane	
3	Sam	François-Xavier	
4	Dim	Barbara	
5	Lun	Gérald	Semaine 49
6	Mar	Nicolas	
7	Mer	Ambroise	
8	Jeu	Elfried / Immaculée Conception	○
9	Ven	Pierre Fourier	
10	Sam	Romaric	
11	Dim	Daniel	
12	Lun	Jeanne F.C.	Semaine 50
13	Mar	Lucie	
14	Mer	Odile	
15	Jeu	Ninon	
16	Ven	Alice	◐
17	Sam	Gaël	
18	Dim	Gatien	
19	Lun	Urbain	Semaine 51
20	Mar	Théophile	
21	Mer	Pierre Canisius / Hiver	
22	Jeu	Françoise-Xavière	
23	Ven	Armand	●
24	Sam	Adèle	
25	Dim	Emmanuel / Noël	
26	Lun	Etienne (Féried en Alsace-Moselle)	Semaine 52
27	Mar	Jean Apôtre	
28	Mer	Sts Innocents	
29	Jeu	David	
30	Ven	Roger / La Sainte Famille	◐
31	Sam	Sylvestre	