



## PHARMACIE DES BATELIERS

5 rue Saglio - 67100 STRASBOURG

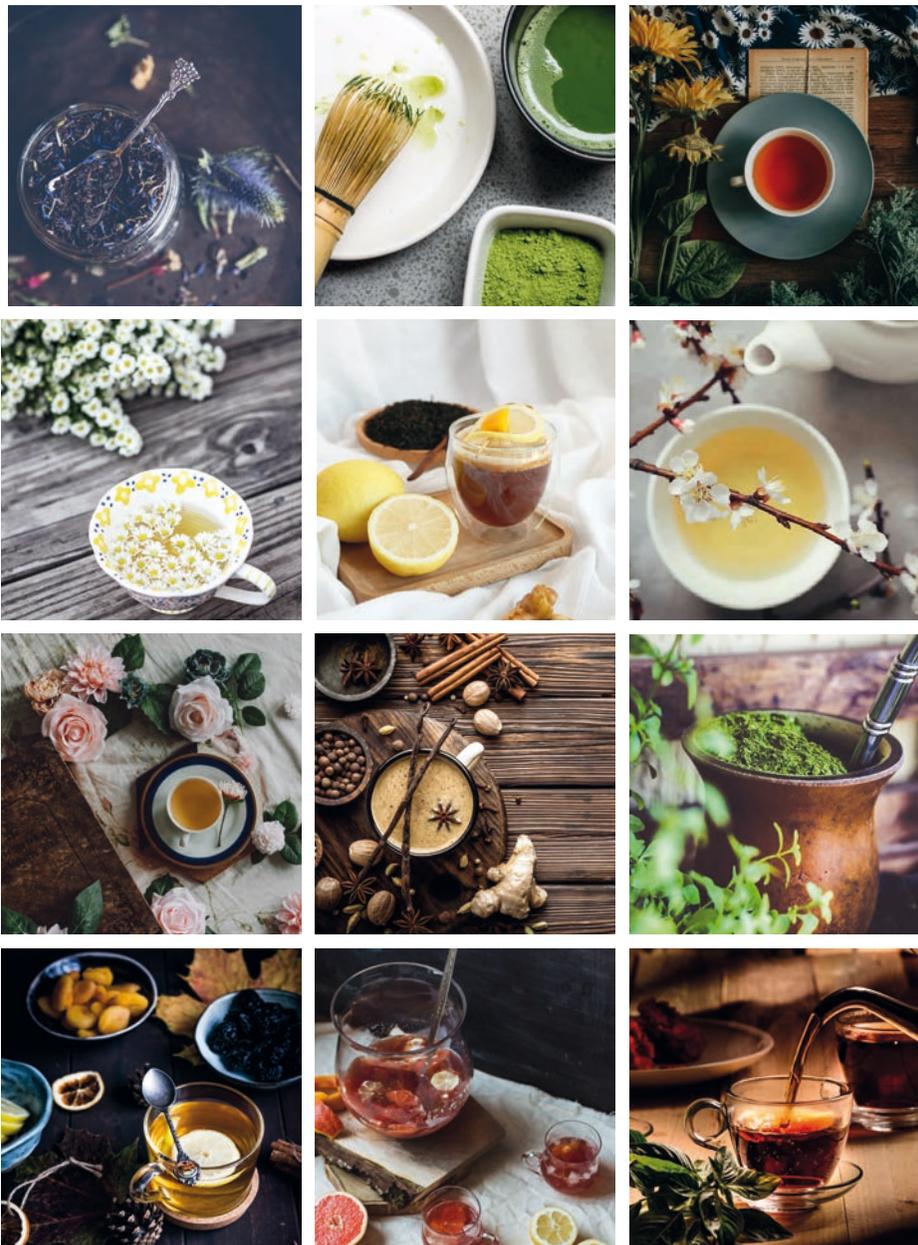
Tél; 03 88 79 07 77

compo@bateliers.fr - www.bateliers.com

### HORAIRES D'OUVERTURE :

Du lundi au vendredi  
8h30-12h / 14h30-19h

**Le samedi :**  
8h30-12h / 14h30-17h



L'INSTANT THÉ

# 2024



**PHARMACIE DES BATELEURS**  
5 rue Saglio - 67100 STRASBOURG  
Tél: 03 88 79 07 77  
compo@bateleurs.fr - www.bateleurs.com

**HORAIRE D'OUVERTURE :**  
Du lundi au vendredi  
8h30-12h / 14h30-19h  
Le samedi :  
8h30-12h / 14h30-17h



# JANVIER 2024

## - THÉ BLEU OOLONG -

LE THÉ OOLONG PEUT AIDER À DIMINUER LE RISQUE DE MALADIE CARDIAQUE, D'INFARCTUS ET D'HYPERTENSION ARTÉRIELLE CHEZ CERTAINES PERSONNES.

## - NOTES -

1	Dim	Jour de l'an / Basile	
2	Lun	Grégoire	
3	Mar	Geneviève	Semaine 1
4	Mer	Angèle	
5	Jeu	Edouard	
6	Ven	Mélaïne / Epiphanie	
7	Sam	Raymond	○
8	Dim	Lucien	
9	Lun	Alice	
10	Mar	Guillaume	Semaine 2
11	Mer	Paulin	
12	Jeu	Marguerite	
13	Ven	Yvette	
14	Sam	Nino	
15	Dim	Rémi	◐
16	Lun	Marcel	
17	Mar	Roseline	Semaine 3
18	Mer	Prisca	
19	Jeu	Marius	
20	Ven	Sébastien / Fabien	
21	Sam	Agnès	●
22	Dim	Vincent	
23	Lun	Alphonse	
24	Mar	François	Semaine 4
25	Mer	Conv. St. Paul	
26	Jeu	Paule	
27	Ven	Angèle	
28	Sam	Thomas	◑
29	Dim	Gildas	
30	Lun	Martine	
31	Mar	Marcelle	Semaine 5



# FÉVRIER 2024

## - THÉ MATCHA -

GRÂCE À UNE GRANDE CONCENTRATION D'ANTIOXYDANTS,  
LE MATCHA RENFORCE L'IMMUNITÉ DES CELLULES  
DU CORPS.

## - NOTES -

1	Mer	Ella	
2	Jeu	Théophile / Présentation du Seigneur	
3	Ven	Blaise	
4	Sam	Véronique / Vanessa	
5	Dim	Agathe	☉
6	Lun	Gaston	
7	Mar	Eugénie	Semaine 6
8	Mer	Jacqueline	
9	Jeu	Apolline	
10	Ven	Arnaud	
11	Sam	N.-D. de Lourdes	
12	Dim	Félix	
13	Lun	Béatrice	☾
14	Mar	Valentin	Semaine 7
15	Mer	Claude	
16	Jeu	Julienne	
17	Ven	Alexis	
18	Sam	Bernadette	
19	Dim	Gabin	
20	Lun	Aimée	●
21	Mar	Damien/ Mardi gras	Semaine 8
22	Mer	Isabelle / Cendres	
23	Jeu	Lazare	
24	Ven	Modeste	
25	Sam	Roméo	
26	Dim	Nestor	
27	Lun	Honorine	☾
28	Mar	Romain	Semaine 9

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : **BATELIERS IMPRIMEURS** - 03 88 33 01 37  
SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK



# MARS 2024

## - THÉ ROOBOOS -

LE ROOBOOS EST UNE PLANTE RICHE EN SELS MINÉRAUX ET OLIGOÉLÉMENTS, COMME LE CALCIUM, LE MAGNÉSILIM, LE POTASSIUM, LE ZINC ET LE MANGANÈSE.

## - NOTES -

---

1	Mer	Albin	
2	Jeu	Charles le Bon	
3	Ven	Guenolé	
4	Sam	Casimir	
5	Dim	Olive	
6	Lun	Colette	
7	Mar	Félicité	○
			Semaine 10
8	Mer	Jean de Dieu	
9	Jeu	Françoise	
10	Ven	Vivien	
11	Sam	Rosine	
12	Dim	Justine	
13	Lun	Rodrigue	
14	Mar	Mathilde	
			Semaine 11
15	Mer	Louise	◐
16	Jeu	Bénédicte	
17	Ven	Patrice	
18	Sam	Cyrille	
19	Dim	Joseph / 1 <sup>er</sup> Dimanche de Carême	
20	Lun	Herbert / Printemps	
21	Mar	Clémence	●
			Semaine 12
22	Mer	Léa	
23	Jeu	Victorien	
24	Ven	Catherine de Suède	
25	Sam	Humbert / Annonciation	
26	Dim	Larissa	⌚ +1h
27	Lun	Rupert	
			Semaine 13
28	Mar	Gontran	
29	Mer	Gladys	◑
30	Jeu	Amédée	
31	Ven	Benjamin	



# AVRIL 2024

**- THÉ À LA CAMOMILLE -**  
*FAVORABLE AU SYSTÈME IMMUNITAIRE, LA CAMOMILLE EST UTILISÉE POUR PRÉVENIR LE RHUME ET CALMER LES MAUX DE GORGE.*

## - NOTES -

1	Sam	Hugues	
2	Dim	Sandrine / Rameaux	
3	Lun	Richard	
4	Mar	Isidore	Semaine 14
5	Mer	Irène	
6	Jeu	Marcellin	☉
7	Ven	J.B. de la Salle / Vendredi Saint (Férié en Alsace-Moselle)	
8	Sam	Julie	
9	Dim	Gautier / Pâques	
10	Lun	Fulbert / Lund de Pâques	
11	Mar	Stanislas	Semaine 15
12	Mer	Jules	
13	Jeu	Ida	☾
14	Ven	Maxime	
15	Sam	Paterne	
16	Dim	Benoît-Joseph	
17	Lun	Anicet	
18	Mar	Parfait	Semaine 16
19	Mer	Emma	
20	Jeu	Odette	●
21	Ven	Anselme	
22	Sam	Alexandre	
23	Dim	Georges	
24	Lun	Fidèle	
25	Mar	Marc	Semaine 17
26	Mer	Aïda	
27	Jeu	Zita	☾
28	Ven	Valérie	
29	Sam	Catherine de Sienne	
30	Dim	Robert / Jour du Souvenir	

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : **BATELIERS IMPRIMEURS** - 03 88 33 01 37  
 SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK





# MAI 2024

**- THÉ AU GINGEMBRE -**  
 LE GINGEMBRE EST UN ANTI-INFLAMMATOIRE NATUREL  
 QUI PERMET DE SOULAGER LES MIGRAINES  
 ET LES TROUBLES DIGESTIFS.

**- NOTES -**

---

1 Lun	Huguette / Fête du Travail	
2 Mar	Boris	Semaine 18
3 Mer	Philippe / Jacques	
4 Jeu	Sylvain	
5 Ven	Judith	○
6 Sam	Prudence	
7 Dim	Gisèle	
8 Lun	Désiré / Victoire 1945	
9 Mar	Pacôme	Semaine 19
10 Mer	Solange	
11 Jeu	Estelle	
12 Ven	Achille	◐
13 Sam	Rolande	
14 Dim	Matthias	
15 Lun	Denise	
16 Mar	Honoré	Semaine 20
17 Mer	Pascal	
18 Jeu	Eric / Ascension	
19 Ven	Yves	●
20 Sam	Bernardin	
21 Dim	Constantin	
22 Lun	Emile	
23 Mar	Didier	Semaine 21
24 Mer	Donatien	
25 Jeu	Sophie	
26 Ven	Bérenger	
27 Sam	Augustin	◐
28 Dim	Germain / Pentecôte	
29 Lun	Aymar / Lundi de Pentecôte	
30 Mar	Ferdinand	Semaine 22
31 Mer	Visitation	



# JUIN 2024

## - THÉ BLANC -

LE THÉ BLANC EST EXCELLENT POUR LE COEUR ET LA PEAU. IL RENFORCE AUSSI LE SYSTÈME IMMUNITAIRE ET BOOSTE LE MÉTABOLISME.

## - NOTES -

1	Jeu	Justin	
2	Ven	Blandine	
3	Sam	Kévin	
4	Dim	Clotilde / Fête des Mères	☉
5	Lun	Igor	
6	Mar	Norbert	Semaine 23
7	Mer	Gilbert	
8	Jeu	Médard	
9	Ven	Diane	
10	Sam	Landry	☾
11	Dim	Barnabé	
12	Lun	Guy	
13	Mar	Antoine de Padoue	Semaine 24
14	Mer	Elisée	
15	Jeu	Germaine	
16	Ven	Jean-François / Régis / Sacré Coeur	
17	Sam	Hervé	
18	Dim	Léonce / Fête des Pères	☀
19	Lun	Romuald	
20	Mar	Silvère	Semaine 25
21	Mer	Été	
22	Jeu	Alban	
23	Ven	Audrey	
24	Sam	Jean-Baptiste	
25	Dim	Prosper	
26	Lun	Anthelme	☾
27	Mar	Ferdinand	Semaine 26
28	Mer	Irénée	
29	Jeu	Pierre / Paul	
30	Ven	Martial	

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : **BATELIERS IMPRIMEURS** - 03 88 33 01 37  
SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK

 **CANCER**  
du 22 juin au 22 juillet

Congés scolaires : ■ Zone A (Dijon-Grenoble) ■ Zone B (Strasbourg-Nancy) ■ Zone C (Paris-Toulouse)

Toutes les informations figurant sur ce document sont données à titre indicatif et ne peuvent en aucun cas engager notre responsabilité.



# JUILLET 2024

**- THÉ À LA ROSE -**  
*PRÉSENTANT DES VERTUS RÉGÉNÉRATRICES  
 POUR LA PEAU, LE THÉ À LA ROSE SE PRÉSENTE  
 COMME UN PARFAIT ALLIÉ POUR L'ORGANISME.*

## - NOTES -

---

1	Sam	Thierry	
2	Dim	Martinien	
3	Lun	Thomas	○
4	Mar	Florent	Semaine 27
5	Mer	Antoine	
6	Jeu	Mariette	
7	Ven	Raoul	
8	Sam	Thibaut	
9	Dim	Amandine	
10	Lun	Ulric	◐
11	Mar	Benoît	Semaine 28
12	Mer	Olivier	
13	Jeu	Henri / Joël	
14	Ven	Camille / Fête Nationale	
15	Sam	Donald	
16	Dim	N.-D. du Mont-Carmel	
17	Lun	Charlotte	●
18	Mar	Frédéric	Semaine 29
19	Mer	Arsène	
20	Jeu	Marina	
21	Ven	Victor	
22	Sam	Marie-Madeleine	
23	Dim	Brigitte	
24	Lun	Christine	
25	Mar	Jacques	Semaine 30
26	Mer	Anne / Joachim	◑
27	Jeu	Nathalie	
28	Ven	Samson	
29	Sam	Marthe	
30	Dim	Juliette	
31	Lun	Ignace de Loyola	



# AOÛT 2024

## - THÉ CHAÏ -

LE THÉ CHAÏ EST UN THÉ NOIR SOUVENT TRÈS SUCRÉ MÉLANGÉ AVEC DU MASALA (GINGEMBRE, CANNELLE, ANIS ÉTOILÉ) ET DU LAIT BOUILLANT. ANTI-INFLAMMATOIRE, IL RÉDUIT LES DOULEURS LIÉES À L'ARTHROSE.

## - NOTES -

1	Mar	Alphonse	○	Semaine 31
2	Mer	Julien Eymard		
3	Jeu	Lydie		
4	Ven	J.-M. Vianney		
5	Sam	Abel		
6	Dim	Transfiguration		
7	Lun	Gaétan		
8	Mar	Dominique	◐	Semaine 32
9	Mer	Amour		
10	Jeu	Laurent		
11	Ven	Claire		
12	Sam	Chantal		
13	Dim	Hippolyte		
14	Lun	Evrard		
15	Mar	Marie / Assomption		Semaine 33
16	Mer	Armel	●	
17	Jeu	Hyacinthe		
18	Ven	Hélène		
19	Sam	Jean-Eudes		
20	Dim	Bernard		
21	Lun	Christophe		
22	Mar	Fabrice		Semaine 34
23	Mer	Rose de Lima		
24	Jeu	Barthélémy	◑	
25	Ven	Louis		
26	Sam	Natacha		
27	Dim	Monique		
28	Lun	Augustin		
29	Mar	Sabine		Semaine 35
30	Mer	Fiacre		
31	Jeu	Aristide	○	



# SEPTEMBRE 2024

## - THÉ MATÉ -

LE MATÉ EST UNE BOISSON ÉNERGISANTE, ANTIOXYDANTE, ET BRÛLE-GRAISSE. ELLE EST TRÈS RICHE EN NUTRIMENTS ET EN VITAMINES ET PROCLURE UN EFFET COUPE-FAIM.

## - NOTES -

---

1 Ven	Gilles	
2 Sam	Ingrid	
3 Dim	Grégoire	
4 Lun	Rosalie	
5 Mar	Raïssa	Semaine 36
6 Mer	Bertrand	
7 Jeu	Reine	☾
8 Ven	Nativité Vierge Marie	
9 Sam	Alain	
10 Dim	Inès	
11 Lun	Adelphe	
12 Mar	Apollinaire	Semaine 37
13 Mer	Aimé	
14 Jeu	La Sainte Croix	
15 Ven	Roland	●
16 Sam	Edith	
17 Dim	Renaud	
18 Lun	Nadège	
19 Mar	Emilie	Semaine 38
20 Mer	Davy	
21 Jeu	Matthieu	
22 Ven	Maurice	☾
23 Sam	Automne	
24 Dim	Thècle	
25 Lun	Hermann	
26 Mar	Côme / Damien	Semaine 39
27 Mer	Vincent	
28 Jeu	Venceslas	
29 Ven	Michel	○
30 Sam	Jérôme	

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : **BATELIERS IMPRIMEURS** - 03 88 33 01 37  
SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK



# OCTOBRE 2024

## - THÉ AU CITRON -

LE THÉ AU CITRON EST UNE EXCELLENTE  
BOISSON CHAUDE POUR FAVORISER LA DIGESTION  
ET LIMITER LES BALLONNEMENTS.

## - NOTES -

---

1	Dim	Thérèse de l'Enfant Jésus	
2	Lun	Léger	
3	Mar	Gérard	Semaine 40
4	Mer	François d'Assise	
5	Jeu	Fleur	
6	Ven	Bruno	☾
7	Sam	Serge	
8	Dim	Pélagie	
9	Lun	Denis	
10	Mar	Ghislain	Semaine 41
11	Mer	Firmin	
12	Jeu	Wilfried	
13	Ven	Géraud	
14	Sam	Juste	●
15	Dim	Thérèse d'Avila	
16	Lun	Hedwige	
17	Mar	Baudouin	Semaine 42
18	Mer	Luc	
19	Jeu	René	
20	Ven	Adeline	
21	Sam	Céline	
22	Dim	Elodie / Salomé	☾
23	Lun	Jean de Capistran	
24	Mar	Florentin	Semaine 43
25	Mer	Eguerran / Crépin	
26	Jeu	Dimitri	
27	Ven	Emeline	
28	Sam	Jude	○
29	Dim	Narcisse	🕒
30	Lun	Bienvenue	
31	Mar	Quentin	Semaine 44



# NOVEMBRE 2024

## - THÉ KOMBUCHA -

LE THÉ KOMBUCHA S'EST SURTOUT FAIT CONNAÎTRE POUR SES PROPRIÉTÉS ANTICANCÉREUSES, ÉNERGISANTES ET DÉTOXIFIANTES. C'EST UNE BOISSON QUI CONTIENT DES ANTIOXYDANTS, DES VITAMINES AINSI QUE DES PROBIOTIQUES.

## - NOTES -

---

1	Mer	Toussaint	
2	Jeu	Défunts	
3	Ven	Hubert	
4	Sam	Charles Borromée	
5	Dim	Sylvie	☾
6	Lun	Léonard / Bertille	
7	Mar	Carine	Semaine 45
8	Mer	Geoffroy	
9	Jeu	Théodore	
10	Ven	Léon	
11	Sam	Martin / Armistice 1918	
12	Dim	Christian	
13	Lun	Brice	●
14	Mar	Sidoine / Laurent	Semaine 46
15	Mer	Albert	
16	Jeu	Marguerite	
17	Ven	Elisabeth	
18	Sam	Aude	
19	Dim	Tanguy	
20	Lun	Edmond	☾
21	Mar	Présentation Vierge Marie	Semaine 47
22	Mer	Cécile	
23	Jeu	Clément	
24	Ven	Flora	
25	Sam	Catherine	
26	Dim	Delphine / Christ Roi	
27	Lun	Séverin	○
28	Mar	Jacques de la Marche	Semaine 48
29	Mer	Saturnin	
30	Jeu	André	

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : **BATELIERS IMPRIMEURS** - 03 88 33 01 37  
SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK

 **SAGITTAIRE**  
du 23 novembre au 21 décembre

Congés scolaires : ■ Zone A (Dijon-Grenoble) ■ Zone B (Strasbourg-Nancy) ■ Zone C (Paris-Toulouse)

Toutes les informations figurant sur ce document sont données à titre indicatif et ne peuvent en aucun cas engager notre responsabilité.



# DÉCEMBRE 2024

## - THÉ NOIR -

LE THÉ NOIR EST RICHE EN TANINS QUI ONT UN EFFET POSITIF ET RELAXANT SUR LE SYSTÈME DIGESTIF DU CORPS.

## - NOTES -

1	Ven	Florence	
2	Sam	Viviane	
3	Dim	François-Xavier / Avent	
4	Lun	Barbara	
5	Mar	Gérald	Semaine 49
6	Mer	Nicolas	
7	Jeu	Ambroise	
8	Ven	Elfried / Immaculée Conception	
9	Sam	Pierre Fourier	
10	Dim	Romarc	
11	Lun	Daniel	
12	Mar	Jeanne F.C.	Semaine 50
13	Mer	Lucie	
14	Jeu	Odile	
15	Ven	Ninon	
16	Sam	Alice	
17	Dim	Gaël	
18	Lun	Gatien	
19	Mar	Urbain	Semaine 51
20	Mer	Théophile	
21	Jeu	Pierre Canisius / Hiver	
22	Ven	Françoise-Xavière	
23	Sam	Armand	
24	Dim	Adèle	
25	Lun	Emmanuel / Noël	
26	Mar	Etienne (Férié en Alsace-Moselle)	Semaine 52
27	Mer	Jean Apôtre	
28	Jeu	Sts Innocents	
29	Ven	David	
30	Sam	Roger	
31	Dim	Sylvestre / La Sainte Famille	