



PHARMACIE DES BATELIERS

5 rue Saglio - 67100 STRASBOURG

Tél; 03 88 79 07 77

compo@bateliers.fr - www.bateliers.com

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du lundi au vendredi
8h30-12h / 14h30-19h

Le samedi :
8h30-12h / 14h30-17h



ÉPICES DU MONDE

2024



PHARMACIE DES BATELIERS
5 rue Saglio - 67100 STRASBOURG
Tél: 03 88 79 07 77
compo@bateliers.fr - www.bateliers.com



**HORAIRES
D'OUVERTURE :**

Du lundi au vendredi
8h30-12h / 14h30-19h
Le samedi :
8h30-12h / 14h30-17h



JANVIER 2024

- LA CANNELLE -

LA CANNELLE EST UNE ÉPICE CONSTITUÉE DE L'ÉCORCE INTÉRIEURE DE CERTAINS ARBRES DE LA FAMILLE DES LAURACÉES. ELLE POSSÈDE DES PROPRIÉTÉS ANTIOXYDANTS QUI PEUVENT AIDER À RÉGULER LA GLYCÉMIE ET LE CHOLESTÉROL.

- NOTES -

| | | | | |
|----|-----|-----------------------|---|-----------|
| 1 | Lun | Jour de l'an / Basile | | |
| 2 | Mar | Grégoire | | |
| 3 | Mer | Geneviève | | |
| 4 | Jeu | Angèle | ☾ | Semaine 1 |
| 5 | Ven | Edouard | | |
| 6 | Sam | Mélaïne / Epiphanie | | |
| 7 | Dim | Raymond | | |
| 8 | Lun | Lucien | | |
| 9 | Mar | Alice | | |
| 10 | Mer | Guillaume | | |
| 11 | Jeu | Paulin | ● | Semaine 2 |
| 12 | Ven | Marguerite | | |
| 13 | Sam | Yvette | | |
| 14 | Dim | Nino | | |
| 15 | Lun | Rémi | | |
| 16 | Mar | Marcel | | |
| 17 | Mer | Roseline | | |
| 18 | Jeu | Prisca | ☾ | Semaine 3 |
| 19 | Ven | Marius | | |
| 20 | Sam | Sébastien / Fabien | | |
| 21 | Dim | Agnès | | |
| 22 | Lun | Vincent | | |
| 23 | Mar | Alphonse | | |
| 24 | Mer | François | | |
| 25 | Jeu | Conv. St. Paul | ○ | Semaine 4 |
| 26 | Ven | Paule | | |
| 27 | Sam | Angèle | | |
| 28 | Dim | Thomas | | |
| 29 | Lun | Gildas | | |
| 30 | Mar | Martine | | |
| 31 | Mer | Marcelle | | Semaine 5 |



FÉVRIER 2024

- LE CURRY -

LE CURRY SE COMPOSE D'UN MÉLANGE D'ÉPICES BROYÉES TELS QUE LE CURCUMA, LE GINGEMBRE OU LA CORIANDRE. IL POSSÈDE DES VERTUS MÉDICINALES EN LUTTANT CONTRE L'INSOMNIE, LA CONSTIPATION, LE BALLONNEMENT ET LES RHUMATISMES.

- NOTES -

| | | | |
|----|-----|---|-----------|
| 1 | Jeu | Ella | |
| 2 | Ven | Pré. du Seigneur | |
| 3 | Sam | Blaise | ☾ |
| 4 | Dim | Véronique / Vanessa | |
| 5 | Lun | Agathe | |
| 6 | Mar | Gaston | |
| 7 | Mer | Eugénie | |
| 8 | Jeu | Jacqueline | Semaine 6 |
| 9 | Ven | Apolline | |
| 10 | Sam | Arnaud | ● |
| 11 | Dim | N.-D. de Lourdes | |
| 12 | Lun | Félix | |
| 13 | Mar | Béatrice / Mardi gras | |
| 14 | Mer | Valentin / Cendres | |
| 15 | Jeu | | Semaine 7 |
| 16 | Ven | Claude | ☾ |
| 17 | Sam | Julienne | |
| 18 | Dim | Alexis / 1 ^{er} Dimanche de Carême | |
| 19 | Lun | Bernadette | |
| 20 | Mar | Gabin | |
| 21 | Mer | Aimée | |
| 22 | Jeu | Damien | Semaine 8 |
| 23 | Ven | IsabelleLazare | |
| 24 | Sam | Modeste | ○ |
| 25 | Dim | Roméo | |
| 26 | Lun | Nestor | |
| 27 | Mar | Honorine | |
| 28 | Mer | Romain | Semaine 9 |
| 29 | Jeu | Auguste | |

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : BATELIERS IMPRIMEURS - 03 88 33 01 37
SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK



MARS 2024

- LE PAPRIKA -

LE PAPRIKA PEUT ÊTRE UTILISÉ POUR RÉGULER LA TENSION ARTÉRIELLE, AMÉLIORER LA CIRCULATION SANGUINE, AIDER À LA DIGESTION ET ENFIN POUR SES PROPRIÉTÉS ANTIBACTÉRIENNE ET ANTI-INFLAMMATOIRE.

- NOTES -

| | | | |
|----|-----|---|------------|
| 1 | Ven | Albin | |
| 2 | Sam | Charles le Bon | |
| 3 | Dim | Guenolé | ☾ |
| 4 | Lun | Casimir | |
| 5 | Mar | Olive | |
| 6 | Mer | Colette | |
| 7 | Jeu | Félicité | Semaine 10 |
| 8 | Ven | Jean de Dieu | |
| 9 | Sam | Françoise | |
| 10 | Dim | Vivien | ● |
| 11 | Lun | Rosine | |
| 12 | Mar | Justine | |
| 13 | Mer | Rodrigue | |
| 14 | Jeu | Mathilde | Semaine 11 |
| 15 | Ven | Louise | |
| 16 | Sam | Bénédicte | |
| 17 | Dim | Patrice | ☾ |
| 18 | Lun | Cyrille | |
| 19 | Mar | Joseph | |
| 20 | Mer | Herbert / Printemps | |
| 21 | Jeu | Clémence | Semaine 12 |
| 22 | Ven | Léa | |
| 23 | Sam | Victorien | |
| 24 | Dim | Catherine de Suède / Rameaux | |
| 25 | Lun | Humbert | ○ |
| 26 | Mar | Larissa | |
| 27 | Mer | Rupert | |
| 28 | Jeu | Gontran | Semaine 13 |
| 29 | Ven | Gladys / Vendredi Saint (Férié en Alsace-Moselle) | |
| 30 | Sam | Amédée | |
| 31 | Dim | Benjamin / Pâques | 🕒 +1h |



AVRIL 2024

- LA CORIANDRE -

LA CORIANDRE PEUT ÉGALEMENT ÊTRE UTILISÉE SOUS LA FORME D'HUILE ESSENTIELLE. DANS CET ÉTAT, LE LINALOL QU'ELLE CONTIENT POSSÈDE UN EFFET APAISANT, PROCHE D'UN SÉDATIF.

- NOTES -

| | | |
|--------|--------------------------|------------|
| 1 Lun | Hugues / Lundi de Pâques | |
| 2 Mar | Sandrine | ☾ |
| 3 Mer | Richard | |
| 4 Jeu | Isidore | Semaine 14 |
| 5 Ven | Irène | |
| 6 Sam | Marcellin | |
| 7 Dim | J.B. de la Salle Julie | |
| 8 Lun | Julie / Annonciation | ☀ |
| 9 Mar | Gautier | |
| 10 Mer | Fulbert | |
| 11 Jeu | Stanislas | Semaine 15 |
| 12 Ven | Jules | |
| 13 Sam | Ida | |
| 14 Dim | Maxime | |
| 15 Lun | Paterne | ☾ |
| 16 Mar | Benoît-Joseph | |
| 17 Mer | Anicet | |
| 18 Jeu | Parfait | Semaine 16 |
| 19 Ven | Emma | |
| 20 Sam | Odette | |
| 21 Dim | Anselme | |
| 22 Lun | Alexandre | |
| 23 Mar | Georges | |
| 24 Mer | Fidèle | ☉ |
| 25 Jeu | Marc | Semaine 17 |
| 26 Ven | Aïda | |
| 27 Sam | Zita | |
| 28 Dim | Valérie | |
| 29 Lun | Catherine de Sienne | |
| 30 Mar | Robert | |



MAI 2024

- LE CUMIN -

LE CUMIN EST UTILISÉ POUR TRAITER LES BALLONNEMENTS, L'AÉROPHAGIE, LES DYSPEPSIES NERVEUSES, L'ÉRÉTHISME CARDIOVASCULAIRE, LES RÈGLES INSUFFISANTES ET LES PARASITES INTESTINAUX.

- NOTES -

| | | | | |
|----|-----|--------------------------------|---|------------|
| 1 | Mer | Fête du Travail | ☾ | |
| 2 | Jeu | Boris | | Semaine 18 |
| 3 | Ven | Philippe / Jacques | | |
| 4 | Sam | Sylvain | | |
| 5 | Dim | Judith | | |
| 6 | Lun | Prudence | | |
| 7 | Mar | Gisèle | | |
| 8 | Mer | Victoire 1945 | ● | |
| 9 | Jeu | Pacôme / Ascension | | Semaine 19 |
| 10 | Ven | Solange | | |
| 11 | Sam | Estelle | | |
| 12 | Dim | Achille | | |
| 13 | Lun | Rolande | | |
| 14 | Mar | Matthias | | |
| 15 | Mer | Denise | ☾ | |
| 16 | Jeu | Honoré | | Semaine 20 |
| 17 | Ven | Pascal | | |
| 18 | Sam | Eric | | |
| 19 | Dim | Yves / Pentecôte | | |
| 20 | Lun | Bernardin / Lundi de Pentecôte | | |
| 21 | Mar | Constantin | | |
| 22 | Mer | Emile | | |
| 23 | Jeu | Didier | ○ | Semaine 21 |
| 24 | Ven | Donatien | | |
| 25 | Sam | Sophie | | |
| 26 | Dim | Bérenger / Fête des Mères | | |
| 27 | Lun | Augustin | | |
| 28 | Mar | Germain | | |
| 29 | Mer | Aymar | | |
| 30 | Jeu | Ferdinand | ☾ | Semaine 22 |
| 31 | Ven | Visitation | | |



JUIN 2024

- LE CURCUMA -

IL EST UTILISÉ COMME STIMULANT GASTRIQUE POUR LUTTER CONTRE LES BRÛLURES D'ESTOMAC ET RÉDUIRE LES NAUSÉES.

- NOTES -

| | | | | |
|----|-----|--------------------------------|---|------------|
| 1 | Sam | Justin | | |
| 2 | Dim | Blandine | | |
| 3 | Lun | Kévin | | |
| 4 | Mar | Clotilde | | |
| 5 | Mer | Igor | | |
| 6 | Jeu | Norbert | ● | Semaine 23 |
| 7 | Ven | Gilbert / Sacré-Cœur | | |
| 8 | Sam | Médard | | |
| 9 | Dim | Diane | | |
| 10 | Lun | Landry | | |
| 11 | Mar | Barnabé | | |
| 12 | Mer | Guy | | |
| 13 | Jeu | Antoine de Padoue | | Semaine 24 |
| 14 | Ven | Elisée | ◐ | |
| 15 | Sam | Germaine | | |
| 16 | Dim | Jean-François / Fête des Pères | | |
| 17 | Lun | Hervé | | |
| 18 | Mar | Léonce | | |
| 19 | Mer | Romuald | | |
| 20 | Jeu | Silvère / Été | | Semaine 25 |
| 21 | Ven | Rodolphe | | |
| 22 | Sam | Alban | ○ | |
| 23 | Dim | Audrey | | |
| 24 | Lun | Jean-Baptiste | | |
| 25 | Mar | Prosper | | |
| 26 | Mer | Anthelme | | |
| 27 | Jeu | Ferdinand | | Semaine 26 |
| 28 | Ven | Irénée | ◐ | |
| 29 | Sam | Pierre / Paul | | |
| 30 | Dim | Martial | | |

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : BATELIERS IMPRIMEURS - 03 88 33 01 37
SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK

 **CANCER**
du 22 juin au 22 juillet

Congés scolaires : ■ Zone A (Dijon-Grenoble) ■ Zone B (Strasbourg-Nancy) ■ Zone C (Paris-Toulouse)

Toutes les informations figurant sur ce document sont données à titre indicatif et ne peuvent en aucun cas engager notre responsabilité.



JUILLET 2024

- LE GINGEMBRE -

CONNU POUR SES EFFETS APHRODISIAQUES, LE GINGEMBRE EST AUSSI UN REMÈDE NATUREL CONTRE LES NAUSÉES ET DE NOMBREUX AUTRES MAUX.

- NOTES -

| | | |
|--------|----------------------|------------|
| 1 Lun | Thierry | |
| 2 Mar | Martinien | |
| 3 Mer | Thomas | |
| 4 Jeu | Florent | Semaine 27 |
| 5 Ven | Antoine | |
| 6 Sam | Mariette | ● |
| 7 Dim | Raoul | |
| 8 Lun | Thibaut | |
| 9 Mar | Amandine | |
| 10 Mer | Ulric | |
| 11 Jeu | Benoît | Semaine 28 |
| 12 Ven | Olivier | |
| 13 Sam | Henri / Joël | |
| 14 Dim | Fête Nationale | ● |
| 15 Lun | Donald | |
| 16 Mar | N.-D. du Mont-Carmel | |
| 17 Mer | Charlotte | |
| 18 Jeu | Frédéric | Semaine 29 |
| 19 Ven | Arsène | |
| 20 Sam | Marina | |
| 21 Dim | Victor | ○ |
| 22 Lun | Marie-Madeleine | |
| 23 Mar | Brigitte | |
| 24 Mer | Christine | |
| 25 Jeu | Jacques | Semaine 30 |
| 26 Ven | Anne / Joachim | |
| 27 Sam | Nathalie | |
| 28 Dim | Samson | ● |
| 29 Lun | Marthe | |
| 30 Mar | Juliette | |
| 31 Mer | Ignace de Loyola | |



AOÛT 2024

- LA NOIX DE MUSCADE -

LA MUSCADE EST DIGESTIVE ET STIMULANTE. ELLE FAVORISE LA DIGESTION, CALME L'AÉROPHAGIE, LES SPASMES DIGESTIFS ET LES FLATULENCES, STIMULE L'APPÉTIT ET COMBAT LA FATIGUE PHYSIQUE ET NERVEUSE.

- NOTES -

| | | | |
|----|-----|--------------------|------------|
| 1 | Jeu | Alphonse | Semaine 31 |
| 2 | Ven | Julien Eymard | |
| 3 | Sam | Lydie | |
| 4 | Dim | J.-M. Vianney | |
| 5 | Lun | Abel | |
| 6 | Mar | Transfiguration | |
| 7 | Mer | Gaétan | |
| 8 | Jeu | Dominique | Semaine 32 |
| 9 | Ven | Amour | |
| 10 | Sam | Laurent | |
| 11 | Dim | Claire | |
| 12 | Lun | Chantal | |
| 13 | Mar | Hippolyte | |
| 14 | Mer | Evrard | |
| 15 | Jeu | Marie / Assomption | Semaine 33 |
| 16 | Ven | Armel | |
| 17 | Sam | Hyacinthe | |
| 18 | Dim | Hélène | |
| 19 | Lun | Jean-Eudes | |
| 20 | Mar | Bernard | |
| 21 | Mer | Christophe | |
| 22 | Jeu | Fabrice | Semaine 34 |
| 23 | Ven | Rose de Lima | |
| 24 | Sam | Barthélémy | |
| 25 | Dim | Louis | |
| 26 | Lun | Natacha | |
| 27 | Mar | Monique | |
| 28 | Mer | Augustin | |
| 29 | Jeu | Sabine | Semaine 35 |
| 30 | Ven | Fiacre | |
| 31 | Sam | Aristide | |



SEPTEMBRE 2024

- LE PIMENT D'ESPELETTE -

IL FACILITE LA DIGESTION, RÉGULE LA CIRCULATION SANGUINE ET POSSÈDE DES PROPRIÉTÉS ANTIOXYDANTES NON NÉGLIGEABLES DONT CELLES DE LUTTER CONTRE LES RADICAUX LIBRES, LE VIEILLISSEMENT, PRÉVIENT DES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES ET DE CERTAINS CANCERS (PROSTATE ..).

- NOTES -

| | | | |
|----|-----|-----------------------|------------|
| 1 | Dim | Gilles | |
| 2 | Lun | Ingrid | |
| 3 | Mar | Grégoire | ● |
| 4 | Mer | Rosalie | |
| 5 | Jeu | Raïssa | Semaine 36 |
| 6 | Ven | Bertrand | |
| 7 | Sam | Reine | |
| 8 | Dim | Nativité Vierge Marie | |
| 9 | Lun | Alain | |
| 10 | Mar | Inès | |
| 11 | Mer | Adelphé | ◐ |
| 12 | Jeu | Apollinaire | Semaine 37 |
| 13 | Ven | Aimé | |
| 14 | Sam | La Sainte Croix | |
| 15 | Dim | Roland | |
| 16 | Lun | Edith | |
| 17 | Mar | Renaud | |
| 18 | Mer | Nadège | ○ |
| 19 | Jeu | Emilie | Semaine 38 |
| 20 | Ven | Davy | |
| 21 | Sam | Matthieu | |
| 22 | Dim | Maurice / Automne | |
| 23 | Lun | Constant | |
| 24 | Mar | Thèle | ◐ |
| 25 | Mer | Hermann | |
| 26 | Jeu | Côme / Damien | Semaine 39 |
| 27 | Ven | Vincent | |
| 28 | Sam | Venceslas | |
| 29 | Dim | Michel | |
| 30 | Lun | Jérôme | |

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : BATELIERS IMPRIMEURS - 03 88 33 01 37
SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK

 **BALANCE**
du 23 septembre au 22 octobre

Congés scolaires : ■ Zone A (Dijon-Grenoble) ■ Zone B (Strasbourg-Nancy) ■ Zone C (Paris-Toulouse)

Toutes les informations figurant sur ce document sont données à titre indicatif et ne peuvent en aucun cas engager notre responsabilité.



OCTOBRE 2024

- LE POIVRE BLANC -

IL STIMULE LA PRODUCTION DE SALIVE QUI PRÉDIGÈRE LES ALIMENTS TOUT EN RÉDUISANT L'ACIDITÉ DANS LA BOUCHE, PROTÉGEANT AINSI LES DENTS.

- NOTES -

| | | | |
|----|-----|---------------------------|--------------|
| 1 | Mar | Thérèse de l'Enfant Jésus | |
| 2 | Mer | Léger | ● |
| 3 | Jeu | Gérard | Semaine 40 |
| 4 | Ven | François d'Assise | |
| 5 | Sam | Fleur | |
| 6 | Dim | Bruno | |
| 7 | Lun | Serge | |
| 8 | Mar | Pélagie | |
| 9 | Mer | Denis | |
| 10 | Jeu | Ghislain | ◐ Semaine 41 |
| 11 | Ven | Firmin | |
| 12 | Sam | Wilfried | |
| 13 | Dim | Géraud | |
| 14 | Lun | Juste | |
| 15 | Mar | Thérèse d'Avila | |
| 16 | Mer | Hedwige | |
| 17 | Jeu | Baudouin | ○ Semaine 42 |
| 18 | Ven | Luc | |
| 19 | Sam | René | |
| 20 | Dim | Adeline | |
| 21 | Lun | Céline | |
| 22 | Mar | Elodie / Salomé | |
| 23 | Mer | Jean de Capistran | |
| 24 | Jeu | Florentin | ◑ Semaine 43 |
| 25 | Ven | Eguerran / Crépin | |
| 26 | Sam | Dimitri | |
| 27 | Dim | Emeline | 🕒 |
| 28 | Lun | Jude | |
| 29 | Mar | Narcisse | |
| 30 | Mer | Bienvenue | Semaine 44 |
| 31 | Jeu | Quentin | |



NOVEMBRE 2024

- LE POIVRE NOIR -

LE POIVRE CONTIENT DE LA PIPÉRINE QUI AIDE À LA DIGESTION ET À L'ASSIMILATION DES NUTRIMENTS PAR L'ORGANISME. IL AGIT AUSSI CONTRE CERTAINS TROUBLES DE L'INTESTIN.

- NOTES -

| | | | | |
|----|-----|---------------------------|---|------------|
| 1 | Ven | Toussaint | ● | |
| 2 | Sam | Défunts | | |
| 3 | Dim | Hubert | | |
| 4 | Lun | Charles Borromée | | |
| 5 | Mar | Sylvie | | |
| 6 | Mer | Léonard / Bertille | | |
| 7 | Jeu | Carine | | Semaine 45 |
| 8 | Ven | Geoffroy | | |
| 9 | Sam | Théodore | ◐ | |
| 10 | Dim | Léon | | |
| 11 | Lun | Martin / Armistice 1918 | | |
| 12 | Mar | Christian | | |
| 13 | Mer | Brice | | |
| 14 | Jeu | Sidoine / Laurent | | Semaine 46 |
| 15 | Ven | Albert | ○ | |
| 16 | Sam | Marguerite | | |
| 17 | Dim | Elisabeth | | |
| 18 | Lun | Aude | | |
| 19 | Mar | Tanguy | | |
| 20 | Mer | Edmond | | |
| 21 | Jeu | Présentation Vierge Marie | | Semaine 47 |
| 22 | Ven | Cécile | | |
| 23 | Sam | Clément | ◑ | |
| 24 | Dim | Flora | | |
| 25 | Lun | Catherine | | |
| 26 | Mar | Delphine / Christ Roi | | |
| 27 | Mer | Séverin | | |
| 28 | Jeu | Jacques de la Marche | | Semaine 48 |
| 29 | Ven | Saturnin | | |
| 30 | Sam | André | | |

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : BATELIERS IMPRIMEURS - 03 88 33 01 37
SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK

 **SAGITTAIRE**
du 23 novembre au 21 décembre



DÉCEMBRE 2024

- LE SAFRAN -

CONSOMMÉ À PETITES DOSES ET INFUSÉ, LE SAFRAN PERMET DE STIMULER ET D'ENCOURAGER UNE BONNE ACTIVITÉ DIGESTIVE EN STIMULANT LE FOIE. IL PERMET ÉGALEMENT DE DIMINUER LES EFFETS SECONDAIRES DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL.

- NOTES -

| | | | |
|----|-----|-----------------------------------|------------|
| 1 | Dim | Florence / Avent | ● |
| 2 | Lun | Viviane | |
| 3 | Mar | François-Xavier | |
| 4 | Mer | Barbara | |
| 5 | Jeu | Gérald | Semaine 49 |
| 6 | Ven | Nicolas | |
| 7 | Sam | Ambroise | |
| 8 | Dim | Imma. Conception | ◐ |
| 9 | Lun | Pierre Fourier | |
| 10 | Mar | Romaric | |
| 11 | Mer | Daniel | |
| 12 | Jeu | Jeanne F.C. | Semaine 50 |
| 13 | Ven | Lucie | |
| 14 | Sam | Odile | |
| 15 | Dim | Ninon | ○ |
| 16 | Lun | Alice | |
| 17 | Mar | Gaël | |
| 18 | Mer | Gatien | |
| 19 | Jeu | Urbain | Semaine 51 |
| 20 | Ven | Théophile | |
| 21 | Sam | Pierre Canisius / Hiver | |
| 22 | Dim | Françoise-Xavière | ◑ |
| 23 | Lun | Armand | |
| 24 | Mar | Adèle | |
| 25 | Mer | Emmanuel / Noël | |
| 26 | Jeu | Etienne (Férié en Alsace-Moselle) | Semaine 52 |
| 27 | Ven | Jean Apôtre | |
| 28 | Sam | Sts Innocents | |
| 29 | Dim | David | |
| 30 | Lun | Roger | ● |
| 31 | Mar | Sylvestre / La Sainte Famille | |